

近年、不適切なケアが原因の目のトラブルが急増しています。

レンズケアがきちんとできていないと

汚れや細菌がレンズに残り、

不衛生な状態のレンズを装用することになるため、

眼障害などのリスク（危険）が高まります。

眼障害などのリスクを避けるためにも、

3ヶ月に1度は定期検査を受けることを心がけましょう。

また、少しでも目に異常を感じたら、

早めに眼科医に相談しましょう。

お問い合わせ先（日本アルコンビジョンケアコール）

ミワクノ ヒ ト ミ  
0120-389-103

「製品の取り扱い方がわからない」「引越したけど、どこで買えるの?」など  
さまざまなご質問やお問い合わせにフリーダイヤルで対応しております。  
※通話内容は、弊社サービス向上のために自動的に録音させていただいております。



- コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方を受けてからお求めください。
- 添付文書を必ずお読みいただき、取扱方法を守って正しくお使いください。●装用時間・使用期間を正しくお守りください。（装用時間には個人差があります。眼科医の指示に従ってください。）●目の定期検査は必ずお受けください。●少しでも目に異常を感じたら直ちに眼科医の検査をお受けください。●破損等の不具合のあるレンズは絶対に使用しないでください。

[2502]

【医薬部外品】 販売名：クリアケア®

日本アルコン株式会社

L089D  
JP-CCR-2400001  
©2025 Alcon



# クリアケア®と クリアケア® リンス&ゴー®の 正しい使用方法

監修：道玄坂糸井眼科医院 院長 糸井素純

ソフトコンタクトレンズ用すすぎ・保存液  
「クリアケア® リンス&ゴー®」



過酸化水素タイプ消毒剤  
「クリアケア®」

# Alcon

# 「クリアケア®」と「クリアケア® リンス&ゴー®」の使い方

## レンズケアの準備

STEP 1

### 手を洗う

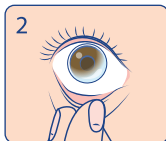
せっけんで手と指をよく洗い、  
清潔なタオルで水気をふきとります。



STEP 2

### レンズをはずす

眼からレンズをはずします。



STEP 3

### こすり洗い



クリアケア® リンス&ゴー®でレンズの  
両面を各々20秒ほど指でこすり洗います。

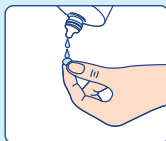


STEP 4

### 消毒前のすすぎ



消毒の前に、レンズの両面を  
20秒以上十分にすすぎます。

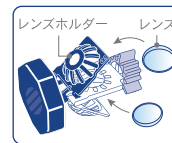


## クリアケア® でつけおき消毒

STEP 5

### レンズをセット

左右のレンズホルダーに  
レンズをセットします。



STEP 6

### 薬剤をカップに入れる

消毒液をレンズカップの線まで  
入れます。



STEP 7

### 消毒・中和

キャップをしっかりと閉めて、  
6時間以上放置します。

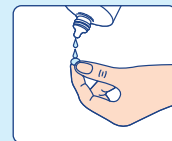


STEP 8

### 装用前のすすぎ洗い



装用前にクリアケア®リンス&ゴー®で  
レンズをこすりながら\*すすぎ、装用します。



●消毒するたびに、新しい液に交換してください。

●消毒終了後、ディスクカップを本剤又はクリアケア® リンス&ゴー®などのソフトコンタクトレンズ用保存液(別

●常温で消毒・中和を行ってください。低温下(15°C以下)で消毒した場合は、中和完了に6時間以上かかる場合

\* 強くこすり過ぎると、レンズが破れる恐れがあります。

売)です。自然乾燥させてください。●1箱ごとに同梱の新しいディスクカップに必ず取り替えてください。  
があります。